



## Yoga mit Shaktini

**Stundenplan Januar 2019. Gültig ab 7. Januar bis 5. Februar 2019**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				09.30-11.00 VinyasaFlow Ayur Yoga Zürich	Workshops* TBA	
	12.15-13.15 HathaYoga Grendelstr (8.1-5.2.19)					
Aushilfe für Johannes im Anker: 18.00-19.30 7.1 bis 4.2			18.30-20.00 HathaYoga 10.,17.&24.1 Obergütsch			
	Aushilfe für Johannes im Anker: 19.30 -21.00 8.1 bis 5.2					

Yogashala Luzern: Grendelstrasse 15, 6004 Luzern

Shakti Shala: Obergütschrain 4, 6003 Luzern ( Mit ANMELDUNG! 8 max)

Yogastudio Anker: Dienerstrasse 12, 8004 Zürich

AyuryogaCenter: Bleicherweg 45, 8002 Zürich

Ab dem 12. Februar finden wieder die dienstags Abendlektionen an der Grendelstrasse 15 statt:

18.00 -19.30Vinyasa Flow

19.45-21.00 Hatha Yoga

Abos in allen Lektionen gültig ( in beiden Städten)

Probelektion 20 CHF

Einzellektion 35 CHF

10er Abo 300 CHF 4 Monate gültig

24er Abo 672 CHF 8 Monate gültig

48er Abo 1'248 CHF 13 Monate gültig

Für Mittagstunde: 10ner Abo 270 CHF 4 Monate gültig/ Einzel 30CHF

\* Workshops werden fortlaufend auf der Webseite bekannt gegeben.